

Der AZEIGER

präsentiert

GRENCHEN

## Ozeanruderer in greifbarer Nähe



Die beiden Solothurnerinnen Katrin Blattner und Carla Lemm.



Der typische Griff an die Oberarme und die Frage «und, wieviel trainiert ihr?». Die beiden Solothurnerinnen Katrin Blattner und Carla Lemm erleben genau das ziemlich oft. Zumindest in den letzten Monaten, seit sie sich für die Challenge «world's toughest row» angemeldet haben. Die Challenge führt 5000 km über den Atlantik, von den Kanaren in die Karibik. Im Ruderboot. Somit ist die erste Reaktion der Mitmenschen mit dem «Kontrollgriff» an den Oberarm ganz verständlich. Die zwei müssen dann jeweils schmunzeln: Denn Rudern ist ein «pushing movement» und das macht man mit den Beinen.

Seit nun mehr als zwei Jahren bereiten sich Katrin und Carla auf diese Challenge vor. Ja, das Training gehört selbstverständlich auch dazu. Aber es ist ein Projekt, bei welchem das Rudertraining nur ein kleiner Teil ist. Sogar der Veranstalter weist in den monatlichen Flotten-Calls immer wieder darauf hin: Die Vorbereitungen sind strenger als die Überquerung. Carla kann das aus eigener Erfahrung bestätigen. Im 2019 überquerte sie den Atlantik im ersten Schweizer 4er-Frauenteam in 45 Tagen. Katrin, selber eine sehnsüchtige Abenteurerin, hat Carla später dann motivieren können, den Aufwand bis zur Startlinie nochmals in Angriff zu nehmen.

Am 12. Dezember 2024 ist Startschuss in La Gomera. Mit ihnen am Start sind weitere 45 Teams. Ein paar Teilnehmende haben sie schon in den erforderlichen Kursen für Navigation, Funken, Seenotrettung und Erste Hilfe, in England kennengelernt. Mit diesen ist man immer wieder im Kontakt,



um Wissen und Fragen auszutauschen. So intensiv und streng die Vorbereitungen sind: Das «sich gegenseitig Helfen» ist ein wunderbarer Zauber, welcher diese Challenge mit sich bringt. Nun werden aber alle eine Pre-Race-Inspektion bestehen müssen, weiter am Ball bleiben bei der Suche von Sponsoren und Partnerschaften, die Sponsoren/Partnerschaften pflegen, die Pflichtstunden auf dem Boot absolvieren, dokumentieren und vom Veranstalter absegnen lassen, Events und Vorträge organisieren. So freuen sich die beiden Frauen nun auf ein paar wärmere Monate, in welchen sie die noch fehlenden Pflichtstunden mit ihrem Boot auf dem Bielersee verbringen dürfen.

Carla Lemm, Grenchen

› Zum Reinschauen  
[www.atlanticarrow.ch](http://www.atlanticarrow.ch)

## MULTIMEDIA-VORTRAG

**Im Ruderboot über den Pazifik... Ein spannender Vortrag, im Kino Capitol.** Eintritt 28 CHF. Dauer des Vortrages: 1.5 h. **Anmelden können Sie sich direkt über den QR-Code.** Dort finden Sie auch nähere Informationen zum Inhalt des Vortrages. Am Vortrag vor Ort ist Astrid Schmid, eine sehr gute Freundin von Carla Lemm. Sie haben zusammen mit noch zwei weiteren Ruderkolleginnen als SwissOceanDancers in 45 Tagen, 2 Stunden und 18 Minuten den Atlantik überquert. **Der AZEIGER wünscht viel Vergnügen!**

**AZEIGER  
Leserangebot**  
Im Ruderboot über  
den Pazifik  
Montag, 10. Juni 2024  
18.30 Uhr

